

sortez vos cahiers de textes ... Nouveaux plannings !

à partir du 31 août 2020

PLANNINGS COURS COLLECTIFS

inscription obligatoire

Aqua Fitness - Ecole de natation - AquaVélo

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN	aqua TONE 9h00	aqua SCULPT 9h00	aqua VELO 9h00	aqua AERO 9h00	aqua TONE 9h00	aqua TONE 9h10
	aqua TONE 10h00	aqua TONE 10h00	école de natation 10h-12h10	aqua TONE 10h00	aqua SCULPT 10h00	aqua VELO 10h10
	aqua SCULPT 11h00			aqua TONE 11h00		
MIDI	aqua AERO 12h40	aqua SCULPT 12h40		aqua TONE 12h40	aqua VELO 12h30	inscription obligatoire par internet
APRES-MIDI	aqua TONE 16h00	aqua TONE 16h00	école de natation 13h-17h40	aqua TONE 16h00	aqua TONE 16h00	
SOIR	aqua SCULPT 17h45	aqua AERO 18h00	aqua TONE 18h00	aqua AERO 18h00	aqua TONE 18h00	Durée Cours aqua TONE aqua SCULPT aqua AERO 45 minutes
	aqua TONE 18h30	aqua VELO 18h55	aqua AERO 19h00	aqua SCULPT 18h45		
	aqua VELO 19h30	aqua TONE 19h45		aqua VELO 19h40		aqua VELO 50 minutes

Ces créneaux horaires sont susceptibles d'être annulés ou décalés en fonction du personnel de surveillance

Dans une eau chauffée à 30°, toutes nos prestations sont encadrées par des maître-nageurs expérimentés et titulaires d'un brevet d'Etat, venez vous initier à la natation dès l'âge de la maternelle.