



Message du mardi 2 Juin 2020

## FITNESS / CARDIO / SPORTS EN SALLE / RPM / SPRINT

Les Coachs de Garden Fitness vous remercient de  
respecter scrupuleusement les protocoles sanitaires

Bonjour tout le monde,

C'est parti pour les inscriptions aux cours fitness et bike.

Nous sommes conscients que c'est une contrainte mais s'il faut en passer par là pour se débarrasser de ce virus alors pas d'hésitations. Comme nous vous l'avons expliqué, il y a maintenant de nouvelles règles d'hygiène et de sécurité qui vont nous obliger à modifier notre consommation du sport en salle.

Afin de garantir la distanciation, nous avons dû réduire le nombre de participants aux cours suivant les normes dictées par le ministère des sports donc forcément, il est nécessaire de s'inscrire pour respecter ce nombre. En fitness, les espaces (5.5m<sup>2</sup>) sont matérialisés au sol donc pas de tricherie possible. Si vous êtes 25 et qu'il y a 24 cases, il y en a un(e) qui n'est pas inscrit(e) alors soyez sympas, ne nous obligez pas à faire l'appel. Pour les cours de bike, 15 vélos donc là aussi....

Nous avons dû modifier les horaires voire supprimer quelques cours afin de laisser suffisamment de temps aux participants pour désinfecter le matériel après les cours et surtout éviter les croisements et les attroupements avant le cours (dans les escaliers par exemple). Ça fait bizarre de vous dire cela mais il faudra arriver au dernier moment, juste avant l'heure de début du cours, de toute façon, si vous avez réservé, vous aurez votre place. N'oubliez pas votre tapis et votre bouteille d'eau pour tous ces cours.

Pour les cours en studio bike, qui sont en général pleins, nous avons réduit la voilure de plus de la moitié donc, pour vous satisfaire au maximum, nous avons investi dans un système vidéo (de bonne taille) et audio afin de multiplier les cours. Alors s'il n'y a pas de place sur votre cours habituel, regardez avant ou après, il y a une option. En plus, vous pourrez à partir de jeudi matin découvrir the trip, une randonnée virtuelle qui vous transportera, vous ne verrez pas le cours passer, c'est assez bluffant. Là aussi, n'oubliez pas votre bouteille d'eau, la fontaine est condamnée.

Alors pour s'inscrire, comment fait-on ? C'est le même système de réservation que pour les cours de RPM et d'aqua bike donc si vous avez l'habitude de gérer vos inscriptions bike, vous pouvez maintenant gérer vos inscriptions fitness. Pour les autres, la démarche est assez simple, vous tapez sur votre moteur de recherche resamania member, vous cliquez sur le résultat resamania2 et là, il vous demande un mail. Vous inscrivez votre mail sous lequel vous êtes inscrit à la salle et ensuite vous choisissez le club, normalement, il n'y en a qu'un. A partir de là, un mot de passe est demandé, si c'est votre première visite, vous mettez mot de passe oublié afin d'en créer un. Vous suivez les instructions et ensuite, vous pouvez entrer dans le site de réservation. Vous choisissez le type de cours et tous les horaires s'affichent, il n'y a plus qu'à s'inscrire.

Certains ne pourront peut-être pas accéder aux réservations en raison des suspensions ou des ruptures d'abonnement alors n'hésitez pas à passer afin de faire repartir votre abonnement (par mail, ça marche aussi), nous ne pouvons pas faire un réabonnement général sans l'autorisation de chacun, je crois que ce sera limite !!!

Nous comptons sur votre bon sens pour ne pas réserver 30 cours/semaine, il en faut pour tout le monde. C'est contraignant pour vous mais ça l'est aussi pour nous. Le but est de revivre tous ces bons moments passé ensemble, même s'ils sont moins nombreux dans la semaine pour l'instant. Nous espérons tous un retour à la normale pour pouvoir partager avec vous ces instants de partage d'émotions et de bonheur.

Pour votre retour, sourire, serviette, tapis de gym, bouteille d'eau et bien sur réservation !

A bientôt.

Toute l'équipe, qui vous attend de pieds fermes.