



Message du vendredi 5 Juin 2020

OUVERTURE DE LA PISCINE ET REPRISE DES COURS

Les Coachs de Garden Fitness vous remercient de respecter scrupuleusement les protocoles sanitaires

Bonjour tout le monde,

La piscine ouvre lundi et les cours reprennent.

Comme vous le savez surement, un petit problème d'ordre sanitaire au niveau mondial nous oblige à changer nos habitudes de consommation et nous impose des mesures d'hygiènes, de sécurité et de distanciation.

Il y a donc quelques changements sur le fonctionnement de la piscine afin de respecter toutes ces mesures et se débarrasser au plus vite de ce virus.

Tout d'abord, le planning a été modifié et les cours raccourcis afin de pouvoir respecter les protocoles mis en place, il faut du temps entre les cours pour éviter les croisements entrant/sortant. Il est inutile d'arriver en avance pour les cours, l'accès à l'espace aquatique sera fermé et ouvert 5 min avant.

A l'entrée de GARDEN FITNESS, après avoir passé votre carte, désinfection des mains obligatoire, ensuite, en suivant le sens de circulation, vous vous rendez dans les vestiaires en respectant la distanciation.

Vous vous changez dans les cabines individuelles séparées et déposez vos sacs dans les casiers de l'espace aquatique (les casiers des vestiaires ne sont pas accessibles).

Après la douche, vous pouvez accéder au bassin et enfin profiter du cours, depuis 3 mois, j'espère que vous êtes pleins d'énergie !

Pour la sortie, 15 pers sortent de la piscine, dans le calme et la sérénité, récupèrent leur sac, se douchent (15 douches) et se rhabillent pour laisser la place aux suivants. La sortie se fera par la porte qui donne sur l'extérieur de l'espace détente. Un espace pour se rechausser est organisé juste avant.

Si vous faites un cours fitness après ou utilisez la salle cardio/muscu, vous devez sortir en suivant ce protocole et revenir par l'entrée habituelle.

Gardez vos distances et pensez aux autres qui veulent également se doucher et sortir.

Les cours sont limités à 22 personnes (4 m²/pers) et 3 cours /semaines, l'inscription est obligatoire par le biais de RESAMANIA. Il vous suffit de taper RESAMANIA MEMBER sur google, vous cliquez ensuite sur resamania2 et vous suivez la procédure, le mail, le club et ensuite mot de passe oublié afin de le créer. Vous avez ensuite accès à tous les cours, vous sélectionnez vos cours d'aqua et il n'y a plus qu'à s'inscrire !

Si tout le monde respecte les 3 cours/semaine, même s'il faut changer quelques habitudes au niveau des horaires, ça devrait coller.

Pour l'instant, le fonctionnement est ainsi et nous ne savons pas combien de temps cela va durer, à notre grand regret.

Tous les coachs sont prêts à vous accueillir avec énergie et sourire.

