



Message du vendredi 5 Juin 2020

OUVERTURE DE LA PISCINE ET REPRISE DES COURS

Les Coachs de Garden Fitness vous remercient de respecter scrupuleusement les protocoles sanitaires

Bonjour tout le monde,

La piscine ouvre lundi et les cours reprennent.

Comme vous le savez sûrement, un petit problème d'ordre sanitaire au niveau mondial nous oblige à changer nos habitudes de consommation et nous impose des mesures d'hygiène, de sécurité et de distanciation.

Il y a donc quelques changements sur le fonctionnement de la piscine afin de respecter toutes ces mesures et se débarrasser au plus vite de ce virus.

Tout d'abord, le planning a été modifié et les cours raccourcis afin de pouvoir respecter les protocoles mis en place, il faut du temps entre les cours pour éviter les croisements entrant/sortant. Il est inutile d'arriver en avance pour les cours, l'accès à l'espace aquatique sera fermé et ouvert 5 min avant.

A l'entrée de GARDEN FITNESS, après avoir passé votre carte, désinfection des mains obligatoire, ensuite, en suivant le sens de circulation, vous vous rendez dans les vestiaires en respectant la distanciation.

Vous vous changez dans les cabines individuelles séparées et déposez vos sacs dans les casiers de l'espace aquatique (les casiers des vestiaires ne sont pas accessibles).

Après la douche, vous pouvez accéder au bassin et enfin profiter du cours, depuis 3 mois, j'espère que vous êtes pleins d'énergie !

Pour la sortie, 15 pers sortent de la piscine, dans le calme et la sérénité, récupèrent leur sac, se douchent (15 douches) et se rhabillent pour laisser la place aux suivants. La sortie se fera par la porte qui donne sur l'extérieur de l'espace détente. Un espace pour se rechauffer est organisé juste avant. Si vous faites un cours fitness après ou utilisez la salle cardio/muscu, vous devez sortir en suivant ce protocole et revenir par l'entrée habituelle.

Gardez vos distances et pensez aux autres qui veulent également se doucher et sortir.

Les cours sont limités à 22 personnes (4 m²/pers) et 3 cours /semaines, l'inscription est obligatoire par le biais de RESAMANIA. Il vous suffit de taper RESAMANIA MEMBER sur google, vous cliquez ensuite sur resamania2 et vous suivez la procédure, le mail, le club et ensuite mot de passe oublié afin de le créer. Vous avez ensuite accès à tous les cours, vous sélectionnez vos cours d'aqua et il n'y a plus qu'à s'inscrire !

Si tout le monde respecte les 3 cours/semaine, même s'il faut changer quelques habitudes au niveau des horaires, ça devrait coller.

Pour l'instant, le fonctionnement est ainsi et nous ne savons pas combien de temps cela va durer, à notre grand regret.

Tous les coachs sont prêts à vous accueillir avec énergie et sourire.



Message du vendredi 12 Juin 2020

Bonjour à toutes et tous,

Étant donné l'engouement effréné et surtout à (trop) long terme pour les cours d'aqua, nous sommes contraints d'appliquer quelques règles de réservation pour que tout le monde puisse en profiter.

Ouverture des inscriptions 8 jours à l'avance.

Limitation à 2 cours par semaines pour l'instant ... les conditions d'accueil du public devraient s'assouplir à partir du 22 juin, suivant les annonces gouvernementales.

Toutes les inscriptions faites au-delà du 22 juin sont supprimées et tout le monde repart sur la même ligne.

Nous ne pouvons pas supprimer les inscriptions de la semaine prochaine, par contre, si certains veulent se désinscrire d'un cours sur les trois réservés pour libérer quelques places, nous vous remercions par avance de ce geste.

Je sais, c'est dur, mais rappelez-vous il y a quelques semaines quand nous ne pouvions sortir qu'une heure pour faire des courses.

La situation évolue plutôt bien donc les contraintes vont disparaître petit à petit.

Même si la bonne nouvelle arrive, il faudra continuer à s'inscrire pour les cours mais avec beaucoup moins de restrictions.

Le nombre de personne par cours passera de 22 à 44 et il n'y aura pas de limitations par semaine.

A la rentrée, 1 cours sera ajoutés au planning le lundi et le jeudi matin soit 2 cours supplémentaires par semaine.

Merci d'avoir été au rendez-vous pour cette ré ouverture, ça fait du bien à tout le monde de se revoir.

Bon week-end à tous

Vos coachs qui ont enfin repris à vous faire transpirer.

