




### Cours collectifs en piscine - Ecole de natation - AquaVélo - Bassin libre & surveillé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN	aqua TONE 9h00	aqua SCULPT 9h00	aqua VELO 9h00	aqua AERO 9h00	aqua TONE 9h00	aqua TONE 9h10
	cours réservé 10h00	aqua TONE 10h00	école de natation 10h-12h10	cours réservé 10h00	aqua SCULPT 10h00	aqua VELO 10h10
	aqua SCULPT 11h00			aqua TONE 11h00		
MIDI	aqua AERO 12h40	aqua SCULPT 12h40		aqua TONE 12h40	aqua VELO 12h30	
APRES-MIDI	aqua TONE 16h00	aqua TONE 16h00	école de natation 13h-17h40	aqua TONE 16h00	aqua TONE 16h00	Sollicitez les coaches pour des conseils sur vos cours !
SOIR	aqua SCULPT 17h45	aqua AERO 18h00	aqua TONE 18h00	aqua AERO 18h00	aqua TONE 18h00	Réservez vos cours AquaVélo en ligne
	aqua TONE 18h30	aqua VELO 18h55	aqua AERO 19h00	aqua SCULPT 18h45		... et merci d'arriver à l'heure pour le début des cours !
	aqua VELO 19h30	aqua TONE 19h45		aqua VELO 19h40		
BASSIN LIBRE*	Piscine accessible et surveillée 14h30 - 16h		Piscine accessible et surveillée 19h45 - 21h	Piscine accessible et surveillée 14h30 - 16h	Piscine accessible et surveillée 18h45 - 20h30	

\*Ces créneaux horaires sont susceptibles d'être annulés ou décalés en fonction du personnel de surveillance

Dans une eau chauffée à 30°, toutes nos prestations sont encadrées par des maître-nageurs expérimentés et titulaires d'un brevet d'Etat (Jean-Christophe, Jérôme et Laura), venez vous initier à la natation dès l'âge de la maternelle.

Ouverture de la piscine surveillée réservée aux adhérents : maillot ou short de bains réservés à la piscine obligatoires (pas de sous-vêtements); 1 ou 2 lignes d'eau peuvent être réservées pour des leçons de natation; possibilité de mettre 1,2 ou 3 vélos aqua à disposition; ne pas sauter, ne pas plonger; Apnées interdites; pas de jeux de ballons; pas de tapis ou autres matériels dans le bassin sauf autorisés par le Maître-nageur; profitez du bassin dans le calme et le respect des autres utilisateurs ; Exceptionnellement la direction se réserve le droit de modifier les horaires ou de fermer le bassin en fonction des disponibilités du personnel de surveillance.